



EN SCÈNE ON SÈME

Intervention mêlant théâtre forum, CNV (Communication Non Violente) et marionnettes pour faciliter l'expression de l'individu et par la même la cohésion du groupe.

Le propos

A travers les arts de la scène - le jeu théâtral et la marionnette - amener chacun à prendre conscience de ses émotions, les reconnaître, les exprimer et apprendre à avoir du recul pour les laisser s'apaiser.

Avec les plus grands, nous irons plus loin en mettant en scène des situations qui nous posent problème et en imaginant des pistes pour sortir du conflit.

Les objectifs

- Développer des habilités psychosociales
- Contribuer à l'amélioration du « bien vivre ensemble »,
- Cultiver des relations pacifiées, coopératives, solidaires et fraternelles avec les autres enfants et adultes.

Contenu séance

- Echauffements corporels et vocaux
- Jeux théâtraux autour des émotions
- Mise en scène de situations problématiques et résolutions

Nombres de séances

Interventions en écoles maternelles et élémentaires - à définir selon le projet

Tarif de l'intervention

Sur demande

Intervenante

Lorensel, comédienne formée à la CNV et au théâtre forum

